



# Wochenprogramm Bad Bertrich

## November 2018 bis März 2019

### Montag

**09:30 Uhr**

ca. 60 Min.

4,-€/ 3,-€\*

### Qi Gong

Starten Sie sanft in den Tag mit dem Sportphysiotherapeuten Stanislav Hadzhiev  
Treffpunkt: GesundLand Tourist Information  
Bad Bertrich

### Dienstag

**11:00 Uhr**

ca. 45 Min.

4,-€/ 3,-€\*

### QuellErleben – Unser Heilwasser

Erfahren Sie bei einem Glas Heilwasser mit unseren Experten Kajo Dillenburg mehr über die einzige Glaubersalzthermalquelle Deutschlands  
Treffpunkt: GesundLand Tourist Information  
Bad Bertrich

### Mittwoch

**14:00 Uhr**

ca. 45 Min.

4,-€/ 3,-€\*

### Vom Hörerlebnis zur Entspannung

Gönnen Sie sich bei der Phantasiereise mit Entspannungskoach Anita Otten eine kleine Auszeit  
Treffpunkt: GesundLand Tourist Information  
Bad Bertrich

**15:00 Uhr**

ca. 75 Min.

5,-€/ 4,-€\*

### Führung durch den Landschafts-therapeutischen Park Römerkessel

Entdecken Sie den Park mit anderen Augen mit der psychologischen Beraterin Anita Otten  
Treffpunkt: GesundLand Tourist Information  
Bad Bertrich

### Donnerstag

**13:30 Uhr**

ca. 3 Std.

kostenlos

### Geführte Wanderung

Erkunden Sie Bad Bertrich von allen Seiten mit den erfahrenen Wanderführern des Eifelvereins  
Treffpunkt: GesundLand Tourist Information  
Bad Bertrich

### Donnerstag

**18:00 Uhr**

ca. 75 Min.

7,-€/ 6,-€\*

jeweils am 2. und 4. Donne

### Yoga

Zur Ruhe kommen mit ein  
Bewegungsübungen mit d  
Yoga-Trainerin Monika Gl  
Treffpunkt: Lilijas-Bunte V  
Kurfürstenstraße 48

### Freitag

**15:00 Uhr**

ca. 45 Min.

kostenlos

### Lesung im Clara Viebig-Parkhaus West

Lernen Sie Leben und We  
Heimtdichterin Clara Vie  
Treffpunkt: Clara-Viebig-P  
Parkhaus West

**19:00 Uhr**

kostenlos

### Schachspielen

Lassen Sie den Tag bei ein  
dem Schachclub Bad Bertr  
Treffpunkt: Häcker's Fürste

### Samstag

**10:30 Uhr**

ca. 2 Std.

4,-€/ 3,-€\*

### Das historische Bad

Lernen Sie Bad Bertrich k  
Ortsführung mit dem Heir  
Peter Laux  
Treffpunkt: GesundLand T  
Bad Bertrich

**13:30 Uhr**

ca. 3-4 Std.

5,-€/ 4,-€\*

### Natur-Erlebnisführu

„Zwischen Kratern un  
Die Schönheit der Vulkanla  
erleben und genießen mit  
Landschaftsmentor Kurt In  
Treffpunkt: GesundLand T  
Bad Bertrich

