

Montag

Waldbaden

1. April bis 31. Oktober

Den Wald spüren. Das Meer aus Grün, der erdige Geruch und die vertrauten Klänge. Wer den Wald bewusst in sich aufnimmt, spürt sich selbst. Feste Regeln gibt es nicht, es geht um Achtsamkeit, Wahrnehmung und Empfindungen mit allen Sinnen.

10.30 Uhr · 45 Min. · 7,- EUR/6,- EUR*
Mit Stanislav Hadzhiev

Qi-Gong

1. Januar bis 31. März · 1. November bis 31. Dezember

Fernost ganz nah. Die Lebensenergie (Qi) zu aktivieren, Blockaden aufzulösen und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu fördern - das ist das Ziel von Qi-Gong. Einfach ausprobieren, um sich direkt besser zu fühlen. (barrierefrei**)

09.15 Uhr · 45 Min. · 7,- EUR/6,- EUR*

Mit Stanislav Hadzhiev

Dienstag

QuellErleben Unser Glaubersalz-Heilwasser

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Einzigartig, heilend, wohltuend. Das Wasser der Bergquelle Bad Bertrich, die einzige Glaubersalztherme Deutschlands, 32°C naturwarm, probieren und mehr über dessen Wirkung erfahren. (zum Teil barrierefrei**)

10.30 Uhr · 45 Min. ·

7,- EUR/6,- EUR* inkl. Trinkglas "Bad Bertrich"

Mit Kajo Dillenburg

Millwoch

Kraft finden im Landschaftstherapeutischen Park

1. März bis 31. Oktober

Sieben Themengärten laden dich zu einem entschleunigenden Spaziergang durch den Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel und zum eigenen Ich ein. Erlebe die Gärten mit ihrer eigenen Symbolik und spüre die Wirkung der Natur. (zum Teil barrierefrei **)

10.30 Uhr • 1 Std. • 7,- EUR/6,- EUR*

Mit Anita Otten

Donnerstag

Geführte Wanderung

ganzjährig

"Die schönsten Aussichtspunkte", "Feuer und Wasser", "Auf verträumten Pfaden" oder "Wald und Wild" sind nur einige Themen der geführten "Mach' mit-Wanderungen" rund um den

13.30 Uhr · 3 Std. · kostenlos

Mit Wanderführern des Eifelvereins, Ortsgruppe Bad Bertrich



Bad Bertrich im Wandel der Zeit

24.01., 28.02., 07.03., 04.04., 16.05., 27.06., 05.09., 10.10., 28.11., 19.12.

Mit diesem bebilderten Vortrag begleitet dich der Historiker durch die bedeutendsten Kapitel aus 2.000 Jahren Bad Bertricher Historie. (barrierefrei **)

16.00 Uhr · ca. 1 Std. · 7,- EUR/6,- EUR*

Mit Dr. André Uzulis

Erinnerungen an Clara Viebig

10.01., 14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06., 11.07., 08.08., 12.09., 14.11., 12.12.

Lerne das literarische Erbe der Schriftstellerin Clara Viebig, die oft in Bad Bertrich weilte, bei einer lebhaften Lesung aus ihren Werken oder bei einer informativen Führung durch den Clara-Viebig-Pavillon kennen. (barrierefrei **)

15.00 Uhr \cdot 1 Std. \cdot kostenlos \cdot mindestens 3 Teilnehmer \cdot Anmeldung bis 12.00 Uhr am Veranstaltungstag erforderlich

Mit Peter Kämmereit oder Arne Houben (Clara Viebia Gesellschaft

Samstag

Das historische Bad Bertrich

18.01., 08.02., 22.03., 19.04., 24.05., 31.05., 07.06., 21.06., 16.08., 23.08., 20.09., 04.10., 25.10., 01.11., 15.11., 06.12., 20.12.

Von Römern über Kurfürsten zu historischen Kulturgütern. Erlebe die nahezu 2000-jährige Geschichte von Bad Bertrich hautnah bei dieser Ortsführung. (zum Teil barrierefrei**)

09.30 Uhr · 1 Std. · 7,- EUR/6,- EUR*

Mit Dr. André Uzulis

Naturerlebnis-Wanderung zwischen Kratern und Vulkanen

1. April bis 31. Oktober

Brodelnde Vulkane, glühende Lavaströme,
bebende Erde... Es ist erdgeschichtlich nicht lange
her, dass Bad Bertrich Schauplatz solcher Naturspektakel war. Wie
es war, was geblieben ist... mehr bei dieser geführten Wanderung.

13.30 Uhr · 3-4 Std. · 7,- EUR/6,- EUR*

Mit Kurt Immik

Naturerlebnis-Führung Vulkanismus trifft Neuzeit

1. Januar bis 31. März · 1. November bis 31. Dezember

Geologie und Kultur, Geschichte und Geschichtchen. Eine bequeme Wanderung durch die winterliche/ spätherbstliche Natur bringt dich von der Vulkanvergangenheit Bad Bertrichs zur Neuzeit.

13.30 Uhr · 2-3 Std. · 7,- EUR/6,- EUR*

Mit Kurt Immik

Sonntag

Gesundheitswanderung

20.04., 11.05., 29.06., 21.09., 12.10.

Erlebe die perfekte Kombination aus Wandern und leichten Übungen zur Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Bewegung, die guttut und Spaß macht.

09.30 Uhr · 90 Min. · 7,- EUR/6,- EUR*



Venentraining

Mit Dr. André Uzulis

19.01., 09.03., 02.11., 07.12.

Keine Lust allein auf dem Venenpfad zu trainieren? Unter Anleitung des zertifizierten Venentrainers förderst du mit diesem Training deine Venengesundheit und beugst Venenerkrankungen vor. Für alle Altersgruppen geeignet – besonders für Menschen, die im Alltag viel sitzen oder stehen. (barrierefrei **)

09.30 Uhr • 90 Min. • 7,- EUR/6,- EUR*

Mit Dr. André Uzulis





Treffpunkt, Anmeldung, Tickets & Informationen

GesundLand Tourist Information Bad Bertrich
Kurfürstenstr. 32 · 56864 Bad Bertrich · Tel.: +49 (0) 2674 932 222
www.gesundland-vulkaneifel.de/events

* Ermäßigter Preis mit Gästekarte

** Die (teilweise) Barrierefreiheit ist nicht zertifiziert und bezieht sich nur auf Menschen mit Gehbehinderung und Rollstuhlfahrer, nicht auf Menschen mit Seh- oder Hörbehinderung. Für Rückfragen stehen die Mitarbeiter der TouristInformation gerne zur Verfügung. Änderungen vorbehalten